

# PROGRAMME DE LA FORMATION 'SOCIOCRATIE'



## La sociocratie : décider ensemble pour mieux coopérer

La **sociocratie** émerge au milieu du 20<sup>e</sup> siècle sous l'impulsion du Néerlandais **Gerard Endenburg**, qui s'inspire de communautés éducatives progressistes et de modèles organisationnels circulaires. Depuis, elle s'est diffusée en Europe, en Amérique du Nord et en **Amérique latine**, où des collectifs, mouvements citoyens et organisations sociales l'ont adoptée pour renforcer la participation, l'équité et l'efficacité des décisions. La sociocratie propose une manière de gouverner **ensemble**, basée sur l'équivalence des membres, la prise de décision par consentement et l'intelligence collective.

## Pourquoi est-elle essentielle aujourd'hui ?

- **Elle crée des espaces où chaque voix compte**, favorisant des décisions plus justes et plus solides.
- **Elle renforce l'autonomie des équipes**, en distribuant les responsabilités et en clarifiant les rôles.
- **Elle permet de naviguer dans la complexité**, grâce à des processus transparents, adaptatifs et collaboratifs.
- **Elle soutient des dynamiques plus démocratiques**, en transformant la culture interne des organisations.

## Notre engagement

À **Tresser les savoirs**, la sociocratie est un outil clé pour développer des pratiques de gouvernance participative. Nous accompagnons les équipes et les organisations à mettre en place des cercles, à pratiquer la décision par consentement, à clarifier les rôles et à renforcer la qualité des interactions. Notre objectif : faire émerger des collectifs plus autonomes, plus coopératifs et mieux outillés pour transformer leurs environnements.

## LE PROGRAMME DE LA FORMATION

### Jour 1 (9h – 17h00) : Les principes fondamentaux de la sociocratie 1

- Comprendre les principes fondamentaux de la sociocratie telle qu'elle a été théorisée et mise en pratique par G. Endenburg ;
- Comprendre les piliers méthodologiques de la sociocratie ;
- Découvrir et mise en pratique des outils de prise de décision sociocratiques : le consentement, l'élections sans candidat et exercices pratiques.

### Jour 2 (9h – 17h00) : Les principes fondamentaux de la sociocratie 2

- Mettre en place une structure organisationnelle sociocratique : les cercles sociocratiques, le double lien ;
- Faciliter les réunions sociocratiques : mettre le cadre de sécurité, l'agenda sociocratique
- Nourrir la posture du facilitateur.trice avec exercices pratiques.

### Jour 3 (9h – 17h00) : Mise en pratique de la sociocratie

- Vivre ensemble en sociocratie et mettre les conditions de base : la communication non-violente, la culture de feedback ;
- Plan d'action pour introduire la sociocratie dans l'organisation.

## NOTRE APPROCHE PÉDAGOGIQUE

### La conception méthodologique dialectique (CMD)

La CMD est une manière de **comprendre et transformer la réalité**. Elle part d'un constat simple : le monde bouge sans arrêt, il change parce qu'il est traversé par des tensions, des contradictions et des relations multiples – c'est ce qu'on appelle la dialectique.

Selon la CMD, la réalité n'est pas figée : elle est créée et transformée en permanence par nos actions, nos pensées et nos émotions. La méthode invite à **partir de l'expérience vécue**, à réfléchir collectivement pour en dégager des apprentissages, puis à **revenir à l'action** avec de nouvelles pistes pour aller plus loin dans le changement.

### Nos formations s'appuient sur cette approche et sur quelques principes essentiels

- **La pratique comme point de départ** : nos expériences de vie et de lutte sont des sources précieuses de savoir et de transformation.
- **Une vision globale** : comprendre le monde dans toute sa richesse, ses liens et ses contradictions.
- **Une pédagogie participative** : apprendre ensemble, en co-construisant des savoirs collectifs.
- **Un chemin partagé** : éducateurs.trices et apprenant.es avancent côte à côte, comme partenaires d'émancipation.
- **Des apprentissages ancrés dans le réel** : répondre aux besoins concrets des personnes et des communautés, pour renforcer leur pouvoir d'agir et impulser des transformations sociales.
- Notre approche s'appuie sur des **perspectives féministes, intersectionnelles et décoloniales** afin de soutenir l'émancipation des personnes et des communautés.