

# LES MODULES DE BASE DE LA SOCIOCRATIE



## La sociocratie : décider ensemble pour mieux coopérer

La sociocratie émerge au milieu du 20<sup>e</sup> siècle sous l'impulsion du Néerlandais Gerard Endenburg, qui s'inspire de communautés éducatives progressistes et de modèles organisationnels circulaires. Depuis, elle s'est diffusée en Europe, en Amérique du Nord et en Amérique latine, où des collectifs, mouvements citoyens et organisations sociales l'ont adoptée pour renforcer la participation, l'équité et l'efficacité des décisions.

La sociocratie propose une manière de gouverner ensemble, basée sur l'équivalence des membres, la prise de décision par consentement et l'intelligence collective.

## Pourquoi est-elle essentielle aujourd'hui ?

- **Elle crée des espaces où chaque voix compte et est équivalente**, favorisant des décisions plus justes et plus solides.
- **Elle renforce l'autonomie des équipes**, en distribuant les responsabilités et en clarifiant les rôles.
- **Elle permet de naviguer dans la complexité**, grâce à des processus transparents, adaptatifs et collaboratifs.
- **Elle soutient des dynamiques plus démocratiques**, en transformant la culture interne des organisations.

## Notre engagement

À **Tresser les savoirs**, la sociocratie est un outil clé pour développer des pratiques de gouvernance participative. Nous accompagnons les équipes et les organisations à mettre en place des cercles, à pratiquer la décision par consentement, à clarifier les rôles et à renforcer la qualité des interactions. Notre objectif : faire émerger des collectifs plus autonomes, plus coopératifs et mieux outillés pour transformer leurs environnements.

## MODULE 2

# LES MÉTHODES CLÉS DE LA SOCIOCRATIE

### Objectifs pédagogiques

À l'issue de ce module, les participant·es seront capables de :

- Comprendre les principes opérationnels de la sociocratie
- Expérimenter les principales méthodes de gouvernance sociocratique
- Animer ou participer efficacement à une réunion sociocratique
- Utiliser le consentement comme mode de décision collectif
- Identifier et mettre en place les rôles et structures de base (cercles, double lien)
- Faciliter des processus d'élection sans candidat

### Contenu

- La prise de décision par consentement
  - Différence entre consentement, consensus et vote majoritaire
  - Les critères d'une objection valable
  - Les étapes du processus de décision
- La réunion sociocratique
  - Structure type d'une réunion
  - Les différents tours de parole (ouverture, réaction, objection, amélioration)
  - Rôle du/de la facilitateur·rice
- Les cercles sociocratiques et le double lien
  - Organisation en cercles semi-autonomes
  - Principe du double lien (descendant et remontant)
  - Articulation entre les niveaux de gouvernance
- Les rôles dans un cercle sociocratique
  - Facilitateur·rice
  - Secrétaire
  - Premier délégué
  - Second délégué
- L'élection sans candidat
  - Processus étape par étape
  - Argumentation et intelligence collective
  - Renforcement de la légitimité des rôles

### Méthodes pédagogiques

- Apprentissage expérientiel : simulations de réunions sociocratiques
- Mises en situation : jeux de rôles (facilitation, objections, élections)
- Études de cas : analyse de situations réelles d'organisations
- Débriefings collectifs : analyse réflexive des pratiques vécues
- Apports théoriques courts : pour structurer et ancrer les concepts
- Co-développement : partage de problématiques concrètes des participant·es

## **Apprentissages / acquis**

À la fin du module, les participant·es auront :

- Intégré les mécanismes du consentement et sauront les appliquer
- Expérimenté une réunion sociocratique structurée
- Compris le fonctionnement des cercles et du double lien
- Identifié les rôles clés et leur utilité dans la gouvernance
- Praticqué une élection sans candidat

## **Ce que cela change concrètement pour vous**

- Vous prenez des décisions plus rapides et plus inclusives
- Vous réduisez les tensions liées aux décisions imposées ou floues
- Vous structurez vos réunions pour les rendre efficaces et participatives
- Vous clarifiez les rôles et responsabilités dans votre organisation
- Vous renforcez la responsabilisation collective et l'engagement
- Vous disposez d'outils directement applicables dans votre équipe ou organisation